



**Diabète et maladies cardio-vasculaires :
un mariage explosif !**
Semaine nationale de prévention du diabète
du 11 au 18 septembre

SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DU DIABETE

QUAND L'HYPERTENSION ET LE DIABETE SE MARIENT...

VOUS POUVEZ EVITER D'EN FAIRE LES FRAIS

Pour en avoir le cœur net : faites le test !

TESTEZ-VOUS EN 30 SECONDES SUR CONTRELEDIABETE.FR

80 ANS
Fédération Française des Diabétiques

AFD Association des Diabétiques d'Aix - Pays de Provence
Maison de la Vie Associative « Les Ligurites »
16, Place Romée/De Vienneuse 13090 Aix-en-Provence
Tél 06 47 59 59 11
Mail afd.ao@gmail.com

Faites un don sur www.federationdesdiabetiques.org

MINISTRE DES SOLIDARITES ET DE LA SANTE

Assurance Maladie

Communiqué de presse

Pour sa 9^{ème} édition de la semaine nationale de prévention du diabète qui aura lieu du 11 au 18 septembre 2020 dans toute la France, la Fédération Française des Diabétiques a choisi de mettre l'accent sur le lien entre le diabète et les maladies cardiovasculaires, en y associant la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle (FRHTA).

Traditionnellement organisé début juin, cet événement a été décalé à la rentrée, compte-tenu du contexte sanitaire actuel. Que les participants aux animations soient pleinement rassurés : tout sera organisé pour respecter les règles sanitaires indispensables à la sécurité de tous !

A chacune de ses éditions, les bénévoles des associations locales de la Fédération se mobilisent pour organiser des actions et aller à la rencontre du grand public pour informer sur le diabète et ses conséquences.

Cette semaine de sensibilisation s'inscrit dans la stratégie globale de prévention de la Fédération Française des Diabétiques et des propositions des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques organisés en 2018 où la prévention a fait l'objet de nombreuses propositions pour améliorer la connaissance et le repérage des personnes à risque de diabète de type 2.

Toutes les propositions sur <https://egdiabete.federationdesdiabetiques.org/>

La semaine nationale de prévention du diabète est soutenue cette année encore par l'Assurance Maladie et le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Il s'agit cette année de sensibiliser le plus tôt possible les personnes atteintes d'hypertension artérielle aux risques de développer un diabète de type 2, en encourageant à faire le [test Findrisc](#) reconnu au niveau international et en informant sur les facteurs sur lesquels cette population peut agir - alimentation équilibrée et pratique d'une activité physique régulière - pour prévenir le diabète et les maladies cardiovasculaires.

>> Diabète et hypertension artérielle : un véritable enjeu de prévention

En 2015, la France comptait [3,7 millions de personnes traitées pour diabète](#) soit 5,4 % de la population. Il existe différents types de diabète, principalement le type 1 (environ 6 %), le type 2 (environ 92 %) et 2 % concernent les diabètes rares. À ces chiffres, il faut ajouter entre 500 000 et 800 000 personnes qui ignorent qu'elles sont atteintes de type 2.

Le diabète de type 2, qui représente 90% des personnes diabétiques, est une maladie caractérisée par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire par un taux trop élevé de glucose dans le sang. Cette maladie survient particulièrement chez l'adulte de plus de 45 ans et touche davantage les personnes sédentaires et en surpoids.

Plus de 11 millions d'individus sont [traités quotidiennement contre l'hypertension artérielle](#), dont plus d'1 personne sur 2 de plus de 65 ans et les 3 à 4 millions d'hypertendus qui ignorent leur pathologie, soit un total représentant plus de 20 % de la population française. Or, l'hypertension artérielle constitue un facteur de risque important dans l'apparition d'un diabète de type 2 et qui est bien souvent détecté tardivement (5 ou 10 ans peuvent s'écouler entre son apparition et son diagnostic) car insidieux et silencieux.

Sources :

Santé publique France, *Le poids du diabète en France en 2016. Synthèse épidémiologique*, publié le 12 novembre 2018.
<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-cardiovasculaires/article/les-maladies-cardiovasculaires>

>> Le dispositif au sein des officines et des laboratoires d'analyses reconduit en 2020

En 2019, la Fédération Française des Diabétiques a mis en place un partenariat avec les pharmaciens d'officine et les biologistes médicaux. Convaincue qu'ils ont eux aussi un rôle central dans la prévention du diabète de type 2, la Fédération a reconduit ce partenariat fort afin que ces acteurs de proximité soient au cœur du dispositif pour repérer les personnes à risque élevé.

Le principe :

Les pharmaciens et les biologistes médicaux repèrent les personnes à risque de diabète à l'aide du questionnaire « Test de risque » Findrisc sur : www.contrelediabete.fr

Pour les personnes à risque de diabète repérées suite aux résultats du questionnaire, il s'agit de :

- Proposer une mesure de la glycémie capillaire
- Orienter vers une consultation médicale en cas d'hyperglycémie

>> Les associations locales au cœur de la 9^{ème} semaine de nationale de prévention du diabète

Des centaines d'actions seront mises en place par les associations fédérées partout en France du 11 au 18 septembre avec différents dispositifs. Dans les lieux publics (avec des stands sur les marchés, foires, salons, établissements de santé), nos 100 associations fédérées et délégations déploieront des actions tout au long de la semaine pour :

- Sensibiliser, informer le grand public sur l'ensemble du territoire pour prévenir le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et les facteurs de risques associés
- Repérer les personnes à risque de diabète de type 2 avec le questionnaire de test de risque
- Orienter vers le médecin généraliste pour les personnes dont les résultats au test présentent des risques de développer un diabète
- Orienter les personnes détectées à risque vers le programme « Dites non au diabète » de l'Assurance Maladie pour les départements expérimentaux : Bas-Rhin, Seine- Saint- Denis, La Réunion
- Cibler prioritairement les personnes en situation de vulnérabilité sociale

Toutes les actions et les animations sont à découvrir ici :

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi/>

>> Près de chez vous : consultez notre site internet et notre page Facebook :

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org> / [les actus](#)